

## Lundi 04 octobre

RDV à 14h,  
Espace culturel La Villa  
**Cinéma et Goûter :**  
«Indian Palace»  
**Gratuit**  
(cf feuille d'inscription)

INDIAN PALACE



Synopsis : Quitter la grisaille, se mettre à l'abri des croqueurs d'héritage, réduire ses dépenses... chacun de ces retraités britanniques a ses raisons de se laisser convaincre par une publicité vantant un hôtel spécial seniors en Inde et de s'éloigner de l'Angleterre. Las, à l'arrivée, ce n'est pas un palace qu'ils découvrent, mais une pension vétuste que son gérant veut relancer. À l'issue de la projection du film, nous partagerons un pot de l'amitié.

## Mardi 05 octobre

RDV à 9h, Gymnase Paul Poisson  
**Séance de Gymnastique adaptée**  
**Gratuit**  
Places limitées (25 personnes/séance)  
Cadeau et boisson offerts.  
(cf feuille d'inscription)



Monsieur MICHAUD, en tant que président de L'A.G.V de Villabé vous propose dans le cadre de la Semaine Bleue, 2 séances de gym douce les mardis matins de 9h à 10h au gymnase Paul Poisson de Villabé. Le but étant de vous faire retrouver un peu de souplesse et d'équilibre par des jeux et de petits exercices proposés par Evelyne, la coach seniors diplômée. Elle a le don de rendre ses cours vivants et dans la bonne humeur et la joie de vivre !!

## Mardi 05 octobre

RDV à 14h, salle Roger Duboz  
**Conférence et dégustation de miel de Villabé par l'association VILLABELLES**  
**Gratuit**  
Places limitées (40 personnes)  
Cadeau offert et dégustation de produits.  
(cf feuille d'inscription)



L'Association VILLABELLES vient d'éclorre sur notre commune. Elle vous propose de vous accueillir pour être informés sur l'happy-culture.

L'association sensibilise déjà nos jeunes enfants et souhaite vous faire profiter de leurs savoirs et bien sur de déguster le miel de Villabé (si les abeilles le veulent bien !). Au programme, visite du rucher pédagogique installé sur la place du Pâtis, explications de l'extraction du miel, conférence et sensibilisation sur la lutte contre les frelons et dégustation de miels, pain d'épices, bonbons (produits de la miellerie de Misery).

## Mercredi 06 octobre

RDV à 12h30, Espace culturel La Villa  
Retour 17h  
**Visite du château pour le Bicentenaire de Napoléon à Rueil-Malmaison**  
**Tarif en fonction du quotient familial**  
(cf feuille d'inscription)  
Places limitées (40 personnes)

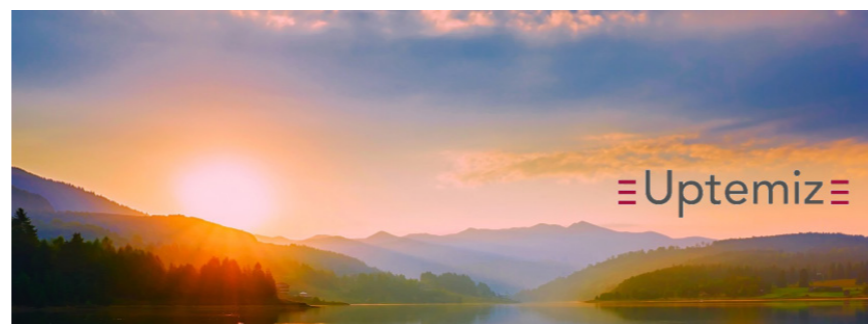
Le domaine, le château, La Résidence du couple Napoléon et Joséphine, ses collections et l'histoire de ses illustres occupants se révèlent à vous. À Malmaison, un portrait de Napoléon Bonaparte se dessine entre homme privé et figure publique. Le musée évoque la carrière fulgurante du jeune général, les grandes heures du Consulat et l'histoire de l'Empire. Vous aurez l'occasion de voir en avant-première, une exposition temporaire des robes de l'impératrice Joséphine. Ce parcours vous permettra de mieux comprendre les alliances, les rivalités et la descendance des familles Beauharnais et Bonaparte. Vous serez ensuite invité à déguster des gourmandises chez l'impératrice dans ce lieu privé nommé la petite Malmaison.



## Jeudi 07 octobre

RDV à 9h30, Espace culturel La Villa  
**Découverte et atelier Feng Shui, médecine de l'habitat qui egaiera votre intérieur.**  
**Gratuit**  
Places limitées  
Cadeau spécial offert  
(cf feuille d'inscription)

Venez avec le plan de votre maison et recevez des conseils gratuits pour aménager votre intérieur différemment ! Le Feng Shui se nomme la médecine de l'habitat, ayant pour objectif de réaliser des lieux de vie sains et équilibrés. En aménageant votre espace de manière consciente et avisée, vous créez un endroit harmonieux pour toute la famille. Ainsi un agencement intelligent peut soutenir vos projets, prendre soin de votre santé, augmenter votre vitalité ou bien encore améliorer la qualité de votre sommeil. Au programme : les principes fondamentaux, constat sur plan de son habitation et ses extérieurs, Conseils et remèdes fondamentaux, Partage d'expériences, questions-réponses. Cet atelier de sensibilisation au Feng Shui authentique vous apporte un regard nouveau et élargi sur tout ce qui vous entoure. A la fin de cette session vous pourrez commencer à enrichir et à améliorer votre cadre de vie grâce aux conseils de notre experte.



## Jeudi 07 octobre

SESSION 1 : 14h à 15h  
SESSION 2 : 15h30 à 16h30  
Espace culturel La Villa  
**Atelier d'Art Floral**  
**Tarif unique : 16 €**  
Places limitées  
Cadeau spécial offert  
(cf feuille d'inscription)

Notre fleuriste vous propose un cours. Elle apporte : vase, feuillages, fleurs et accessoires pour vous permettre de faire ressortir votre créativité et d'emporter votre création ! Les inscrits n'ont rien à apporter, juste leur bonne humeur ! Vous confectionnez une composition que vous remporterez ensuite chez vous.



## Vendredi 08 octobre

RDV à 7h,  
Espace culturel La Villa  
Retour 17h  
**Journée à Orléans**  
**Tarif en fonction du quotient familial** (cf feuille d'inscription)  
Places limitées (40 personnes)

La richesse du patrimoine culturel et historique d'Orléans est multiple : une cathédrale royale, des façades Renaissance ou à pans de bois, des hôtels particuliers et des cryptes. Vous apprécierez également son patrimoine naturel classé au patrimoine mondial de l'UNESCO sur la partie Val de Loire. Vous comprendrez l'importance de ce fleuve sauvage au cours d'une promenade en bateau traditionnel à fond plat. LE PROGRAMME : 9h30, visite guidée pédestre de la cathédrale Sainte-Croix, du centre ancien d'Orléans, balade en petit train dans le centre-ville d'Orléans, Déjeuner dans un restaurant (menu : foie gras, rôti de veau, tarte tatin...), balade en bateau sur la Loire.



## Samedi 09 octobre

RDV à 12h, Espace culturel La Villa  
**Déjeuner Spectacle avec le cabaret Lilou's Show et son «Vol Airlines 85»**  
**Gratuit**  
(cf feuille d'inscription)

Vous aurez le choix, comme chaque année, soit de participer au repas dansant de clôture de la semaine bleue, soit de récupérer un colis gourmand le lundi 04 octobre ou le vendredi 06 octobre de 9h à 11h, espace culturel la Villa. Dans le deux cas, merci de bien vouloir vous inscrire avec le formulaire joint.





**Karl Dirat**  
Maire de Villabé  
Président du CCAS  
Vice Président de Grand Paris Sud

Nous fêtons les « 70 ans » de la semaine bleue avec pour slogan « 365 jours pour agir, 7 jours pour le dire ». A Villabé, avec notre CCAS, nous agissons tous les jours pour aider les plus nécessiteux d'entre-vous.

Je salue le travail accompli pour avoir permis à la très grande majorité d'être vaccinée.  
Je vous donne RDV pour notre repas traditionnel de clôture de cette Semaine Bleue 2021 !  
Très cordialement.



**Pascale HUVIER**  
Adjointe au Maire chargée des Affaires sociales  
Vice Présidente du CCAS

C'est avec une grande joie que cette année nous fêterons ce grand rendez-vous annuel ensemble ! Que ce moment soit rempli de bonheur, d'échanges et de partages !  
Je vous attend nombreux

## INFORMATIONS GÉNÉRALES ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

- **PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE** pour le cinéma, les sorties à Orléans et Rueil Malmaison, et le déjeuner spectacle.
- Inscription au CCAS sans RDV de 8h30 à 12h00 du 30 août au 10 septembre 2021 avec les formulaires joints. Ce programme et les formulaires d'inscription seront également disponibles sur [www.villabe.fr](http://www.villabe.fr).
- Pour les sorties à Rueil Malmaison et Orléans, merci de fournir votre avis d'imposition 2020 (sur les revenus 2019) pour le calcul de votre quotient familial avec le formulaire d'inscription.
- En fonction des règles sanitaires mises en place pour lutter contre l'épidémie de la Covid 19, ce programme pourra être modifié.



26 avenue du 8 mai 1945 - 91100 Villabé  
Tel : 01 69 11 24 68 / 01 69 11 19 73  
Mail : [ccas@mairie-villabe.fr](mailto:ccas@mairie-villabe.fr)

# LA SEMAINE BLEUE

**SEMAINE  
NATIONALE  
DES RETRAITÉS  
ET PERSONNES  
ÂGÉES**



**ENSEMBLE, BIEN DANS SON ÂGE, BIEN DANS SON TERRITOIRE**

**DU 4 AU 10 OCTOBRE 2021**

